



STOP | THINK | CONNECT™

CONSEJOS PARA CONTRASEÑAS Y PROTECCION DE CUENTAS

Las contraseñas pueden ser molestas, pero son clave para mantener su información segura.

La protección de su información personal empieza con PARE. PIENSE. CONECTE.: use medidas de seguridad, piense en las consecuencias de sus actos cuando está en línea, y disfrute del uso de internet con tranquilidad. Aquí le presentamos algunos pasos sencillos para proteger sus cuentas con mayor eficacia a través de contraseñas más seguras.

UNA FRASE COMO CONTRASEÑA

Una contraseña fuerte es una frase de al menos 12 caracteres. Piense en frases de tono positivo que le sean fáciles de recordar (por ejemplo “me gusta la música tecno”). Muchos proveedores incluso le dejan usar espacios.

UNA CONTRASEÑA POR CUENTA

Tener contraseñas distintas para cada cuenta automáticamente les pone las cosas más difíciles a los criminales que vengan a intentar robarle su información. Como mínimo, tenga claves distintas para cuentas personales y laborales, y siempre use contraseñas de las más fuertes para sus cuentas claves (banca en línea, correo electrónico).

ESCRÍBALO Y GUÁRDELO EN UN SITIO SEGURO

Olvidar una contraseña le puede pasar a cualquiera, por eso es mejor guardar un registro escrito a mano en un lugar lejos de su computadora. O si lo prefiere, puede utilizar un programa controlador de contraseñas.

ESTÉ DOS PASOS POR DELANTE

Habilite el uso de autenticación bifactorial en aquellas cuentas que lo permiten. Esto le da una capa adicional de protección, más allá del nombre de usuario con contraseña. Esta autenticación bifactorial puede ser desde un mensaje de texto a su teléfono, hasta una medida biométrica como su huella digital.

*Estos consejos fueron creados con la ayuda de Per Thorsheim, fundador de PasswordsCon (<https://passwordscon.org/>). Puede obtener más información sobre Per en <https://godpraksis.no>

Traducido del original por Terry Inskip para OAS FCU.

STOPTHINKCONNECT.ORG



STOPTHINKCONNECT